



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

20.12.2015



Утверждаю *В.В. Неварев*

*В.В. Неварев*

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>665</b>	<b>6,50</b>	<b>5,00</b>	<b>96,30</b>	<b>415,30</b>		



Зав. производством *В.В. Неварев*



Утверждаю  
 Директор  
 ЦОУСШ №118  
 Волг. обл. КСевель

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>6,6</b>	<b>13,90</b>	<b>78,20</b>	<b>476,30</b>		

Зав. производством

*С.М.*  
 Столовая в МОУ СШ №118  
 КРА ул. Россиянская 5